

# JURNAL PROMOTIF PREVENTIF

## Pengaruh E-Booklet Terhadap Pengetahuan dan Sikap Calon Pengantin Tentang Persiapan Kehamilan Sehat

### *The Influence of E-Booklet on Bride-to-be's Knowledge and Attitudes About Preparing for a Healthy Pregnancy*

Nurannisa Fitria Aprianti\*, Eka Faizaturrahmi

STIKES Hamzar Memben Lombok Timur, NTB

#### Article Info

##### Article History

Received: 11 Mei 2025

Revised: 01 Jun 2025

Accepted: 10 Jun 2025

#### ABSTRACT / ABSTRAK

*Optimal pregnancy preparation is a crucial aspect for brides-to-be to improve the health of mothers and children. One way to prevent high maternal mortality is to prepare for pregnancy from the preconception period. Effective educational media are needed to support the improvement of knowledge and attitudes of the bride-to-be, one of which is through the E-Booklet. This study aims to analyze the influence of the E-Booklet on increasing the knowledge and attitudes of brides-to-be about healthy pregnancy preparation at the Nipah Health Center. The research design employed was a pre-experimental design with a one-group pre-test and post-test approach. A sample of 45 people was selected using the purposive sampling technique, comprising brides-to-be who had registered at the Pemenang District KUA and undergone a health examination at the Nipah Health Center. Data analysis was carried out using the Wilcoxon test. The study's results showed a significant increase in the knowledge and attitude of the bride-to-be after receiving education through the E-Booklet, with a p-value of 0.000. This proves that the E-Booklet media affects increasing the understanding and attitude of brides-to-be regarding the preparation of a healthy pregnancy. It is hoped that with this education, brides-to-be will be more physically and mentally prepared to face pregnancy through increased knowledge and positive attitudes.*

**Keywords:** *E-Booklet, Knowledge, Attitude, Bride-to-be, healthy pregnancy preparation*

Persiapan kehamilan yang optimal merupakan aspek krusial bagi calon pengantin dalam upaya meningkatkan kesehatan ibu dan anak. Salah satu cara untuk mencegah tingginya angka kematian ibu adalah dengan mempersiapkan kehamilan sejak masa prakonsepsi. Untuk mendukung peningkatan pengetahuan dan sikap calon pengantin, diperlukan media edukasi yang efektif, salah satunya adalah melalui E-Booklet. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh E-Booklet terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap calon pengantin tentang persiapan kehamilan sehat di Puskesmas Nipah. Desain penelitian yang digunakan adalah pra-eksperimental dengan pendekatan one group pre-test dan post-test. Sampel berjumlah 45 orang dipilih menggunakan teknik purposive sampling, dengan populasi berupa calon pengantin yang telah mendaftar di KUA Kecamatan Pemenang serta menjalani pemeriksaan kesehatan di Puskesmas Nipah. Analisis data dilakukan menggunakan uji Wilcoxon. Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan signifikan dalam pengetahuan dan sikap calon pengantin setelah mendapatkan edukasi melalui E-Booklet, dengan nilai  $p=0,000$ . Hal ini membuktikan bahwa media E-Booklet berpengaruh terhadap peningkatan pemahaman dan sikap calon pengantin mengenai persiapan kehamilan sehat. Diharapkan dengan adanya edukasi ini, calon pengantin lebih siap secara fisik dan mental dalam menghadapi kehamilan melalui peningkatan pengetahuan dan sikap yang positif.

**Kata kunci:** E-Booklet, pengetahuan, sikap, calon Pengantin, persiapan kehamilan sehat

#### Corresponding Author:

Name : Nurannisa Fitria Aprianti, S.Tr.Keb., M.K.M.

Affiliate : Prodi S1 Pendidikan Bidan & Profesi Bidan, STIKES Hamzar Memben Lombok Timur, NTB

Address : Jl. TGH Zainuddin Arsyad, Kalibening Mamben Daya Kecamatan Wanasaba, Kab. Lombok Timur, NTB

Email : apriantinurannisa7@gmail.com

## PENDAHULUAN

Tingginya angka kematian ibu (AKI) dan angka kematian bayi (AKB) masih menjadi persoalan kesehatan masyarakat yang krusial di Indonesia. Data nasional menunjukkan bahwa AKI mencapai 189 per 100.000 kelahiran hidup, angka yang masih jauh di atas target global SDGs 2030, yakni 70 per 100.000 kelahiran hidup (Kemenkes RI, 2024). Salah satu faktor kunci yang berkontribusi terhadap tingginya angka ini adalah kurangnya kesiapan calon ibu dalam menghadapi kehamilan, terutama pada masa prakonsepsi. Kesiapan yang mencakup aspek fisik, psikologis, dan sosial terbukti mampu menurunkan risiko komplikasi obstetrik serta meningkatkan kualitas kesehatan selama masa kehamilan dan kesehatan anak secara menyeluruh (Azizah, 2021).

Provinsi Nusa Tenggara Barat (NTB) masih menghadapi tantangan serius dalam menurunkan angka kematian ibu (AKI), yang tercatat mencapai 257 per 100.000 kelahiran hidup. Berdasarkan laporan terbaru dari Dinas Kesehatan Provinsi NTB (2024), tren kasus kematian ibu selama empat tahun terakhir menunjukkan dinamika yang fluktuatif, yakni 122 kasus pada tahun 2020, naik menjadi 144 kasus pada 2021, kemudian mengalami penurunan bertahap menjadi 97 kasus di tahun 2022 dan 91 kasus pada 2023. Sebagian besar kasus kematian disebabkan oleh komplikasi obstetri yang muncul selama masa kehamilan, proses persalinan, hingga periode pascapersalinan.

Salah satu faktor determinan dari masih tingginya AKI adalah banyaknya kehamilan yang tidak direncanakan maupun kehamilan risiko tinggi akibat kurangnya kesiapan calon ibu, baik secara fisik maupun mental. Keterbatasan pengetahuan, sikap, kurangnya akses terhadap informasi yang berkualitas, serta minimnya upaya promotif dan preventif berbasis edukasi menjadi hambatan utama dalam pencapaian kesiapan kehamilan yang optimal (Kemenkes RI, 2021). Meskipun kesiapan prakonsepsi diakui sebagai faktor krusial dalam menurunkan risiko kehamilan komplikatif dan kematian maternal, sebagian besar penelitian masih berfokus pada intervensi selama kehamilan atau pascapersalinan dengan pendekatan kuratif yang dominan, sementara strategi promotif dan preventif pada fase prakonsepsi belum mendapat perhatian yang memadai (Mohamed et al., 2025). Untuk itu perlu adanya pemberian edukasi pada calon pengantin agar dapat meningkatkan pengetahuan dan sikap dalam persiapan kehamilan sehat.

Intervensi yang ditujukan kepada calon pengantin cenderung mengevaluasi aspek pengetahuan atau sikap secara terpisah, Literatur mengenai pemanfaatan media edukasi digital, seperti e-booklet, untuk meningkatkan kesiapan kehamilan masih terbatas oleh karena itu perlu diberikan edukasi menggunakan media yang dapat meningkatkan pengetahuan dan sikap calon pengantin dalam persiapan kehamilan sehat (Hadi et al., 2023).

Meskipun pemerintah telah meluncurkan berbagai program layanan kesehatan pranikah dan prakonsepsi, seperti pemeriksaan kesehatan, konseling, dan edukasi perencanaan kehamilan, efektivitas pelaksanaannya masih belum maksimal (Sururin & Muslim, 2020). Rendahnya kesadaran masyarakat terhadap pentingnya kesehatan prakonsepsi serta kurangnya informasi yang dikemas secara menarik dan mudah diakses turut memperlemah dampak intervensi tersebut (Lang et al, 2021).

Pemberian edukasi menjadi kunci strategis untuk membentuk perilaku positif calon pengantin terhadap kesiapan kehamilan. Namun, pendekatan konvensional sering kali tidak efektif dalam menjangkau kelompok sasaran, khususnya generasi muda yang lebih terbiasa

dengan media digital. Oleh karena itu, inovasi media pembelajaran berbasis teknologi seperti e-booklet menjadi salah satu solusi potensial. Media ini menawarkan pendekatan interaktif yang dapat diakses secara fleksibel melalui perangkat elektronik dan dirancang dengan tampilan visual serta konten yang menarik, sehingga mampu meningkatkan keterlibatan serta pemahaman pengguna (Hidayati et al, 2024; Lubis et al, 2024).

Berdasarkan latar belakang tersebut, penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh E-Booklet terhadap pengetahuan dan sikap calon pengantin tentang persiapan kehamilan sehat. Edukasi menggunakan E-Booklet diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan sikap calon pengantin agar dapat mempersiapkan kehamilan yang sehat sejak masa sebelum terjadinya kehamilan.

## **BAHAN DAN METODE**

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain pra-eksperimental, yaitu one group pre-test dan post-test. Populasi dalam studi ini mencakup seluruh pasangan calon pengantin yang telah mendaftar di KUA Kecamatan Pemenang serta menjalani pemeriksaan kesehatan pranikah di Puskesmas Nipah pada periode Januari hingga Maret 2025, dengan jumlah total 45 responden. Teknik pengambilan sampel dilakukan secara purposive sampling. Kriteria inklusi mencakup pasangan calon pengantin yang berada di wilayah kerja Puskesmas Nipah dan bersedia menjadi partisipan. Sementara itu, kriteria eksklusi mencakup pasangan yang tidak melakukan pemeriksaan kesehatan di wilayah Puskesmas Nipah atau tidak terdaftar di KUA Kecamatan Pemenang. Instrument yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner yang dikembangkan sendiri oleh peneliti berdasarkan literatur dari Kementerian kesehatan RI tahun 2020 tentang mempersiapkan kehamilan sehat. Kuesioner terdiri dari 2 bagian untuk mengukur pengetahuan dan sikap calon pengantin tentang persiapan kehamilan sehat yang telah di uji validitas dan reliabilitas menggunakan Cronbach's alpha. Seluruh item pertanyaan dinyatakan valid ( $r = 0,30$ ) dan reliabilitas ( $0,82$ ). Variable independent dalam penelitian ini adalah edukasi menggunakan E-Booklet sedangkan variable dependent yaitu pengetahuan dan sikap calon pengantin tentang persiapan kehamilan yang sehat. Kuesioner pengetahuan terdiri dari 15 item pertanyaan menggunakan skala gutman dengan jawaban benar diberi skor 1 dan jawaban salah diberi skor 0 dengan total skor dikonversikan ke dalam skala 0-100 kemudian dikategorikan menjadi baik, cukup dan kurang. Sedangkan sikap terdiri dari 15 item pertanyaan menggunakan skala likert 5 point total skor yang dapat diperoleh antara 15 hingga 75 skor kemudian dikategorikan menjadi sikap positif dan negatif berdasarkan skor maksimal. Uji normalitas data dilakukan dengan Shapiro-Wilk yang menunjukkan data tidak berdistribusi normal sehingga menggunakan uji Wilcoxon signed Ranks. Penelitian ini telah mendapatkan persetujuan etik dari STIKES Hamzar Memben Lombok Timur-NTB dengan Nomor: 001/K/SK-Etik/STIKZAR/I/2025. Seluruh responden diberikan informasi menyeluruh terkait prosedur penelitian dan menandatangani lembar informant consent.

## HASIL

### Analisis Univariat

**Tabel 1.** Distribusi Frekuensi Karakteristik Calon Pengantin

Karakteristik	Kategori	n	%
Umur	Beresiko	37	82,2
	Tidak Beresiko	8	17,8
Pendidikan	Tinggi	30	66,7
	Rendah	15	33,7
Pekerjaan	Bekerja	13	28,9
	Tidak Bekerja	32	71,1
<b>Total</b>		<b>45</b>	<b>100,0</b>

Sumber: Data primer (diolah), 2025

Dari Tabel 1 dapat diketahui sebagian besar umur beresiko sebanyak 37 orang (82,2%), sebagian besar berpendidikan tinggi sebanyak 30 orang (66,7%), dan pekerjaan sebagian besar tidak bekerja 32 orang (71,1%).

### Tingkat Pengetahuan calon pengantin tentang persiapan kehamilan sehat sebelum dan sesudah diberikan edukasi melalui E-Booklet.

**Tabel 2.** Tingkat Pengetahuan calon pengantin tentang persiapan kehamilan sehat sebelum dan sesudah diberikan edukasi melalui E-Booklet

Pengetahuan	Pre-Test		Post-Test	
	Frekuensi	Presentase	Frekuensi	Presentase
Baik	0	0	27	60,0
Cukup	17	37,8	16	35,6
Kurang	28	62,2	2	4,4
<b>Total</b>	<b>45</b>	<b>100,0</b>	<b>45</b>	<b>100,0</b>

Sumber: Data Primer (diolah), 2025

Berdasarkan data pada Tabel 2, diketahui bahwa sebelum diberikan E-Booklet tentang persiapan kehamilan sehat, sebanyak 28 responden memiliki tingkat pengetahuan yang rendah dan 17 responden memiliki pengetahuan yang cukup. Setelah diberikan E-Booklet, terjadi perubahan yaitu 27 responden memiliki pengetahuan yang baik, 16 responden berada pada kategori cukup, dan hanya 2 responden yang masih tergolong memiliki pengetahuan kurang.

**Tabel 3.** Sikap Calon Pengantin sebelum dan sesudah melalui E-Booklet Tentang Persiapan Kehamilan Sehat

Sikap	Pre-Test		Post-Test	
	Frekuensi	Presentase	Frekuensi	Presentase
Positif	19	42,2	41	91,1
Negatif	22	57,8	4	8,9
<b>Total</b>	<b>45</b>	<b>100,0</b>	<b>45</b>	<b>100,0</b>

Sumber: Data Primer (diolah), 2025

Hasil penelitian pada Tabel 3, bahwa sebelum diberikan E-Booklet tentang persiapan kehamilan sehat, sebanyak 22 calon pengantin menunjukkan sikap negatif dan 19 orang menunjukkan sikap positif. Setelah intervensi berupa E-Booklet, terjadi peningkatan sikap positif menjadi 41 orang, sementara yang memiliki sikap negatif menurun menjadi 4 orang.

**Tabel 4.** Hasil Uji Normalitas Data *Shapiro Wilk*

Variabel		Statistik	n	Sig.
Pengetahuan	Pre test	0.945	45	0,032
	Post test	0.925	45	0,006
Sikap	Pre test	0.924	45	0,006
	Post test	0.641	45	0,000

Sumber: Data primer (diolah), 2025

Uji normalitas data menggunakan metode Shapiro-Wilk ditampilkan pada Tabel 4. Berdasarkan hasil pengujian tersebut, diketahui bahwa data yang berkaitan dengan pengetahuan dan sikap telah dianalisis untuk menentukan distribusi normalitasnya, diketahui bahwa data pengetahuan dan sikap sebelum dan sesudah tidak berdistribusi normal karena nilai sig.  $0,000 < 0,05$ . Dari hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa data tidak berdistribusi normal karena nilai sig  $> 0,05$  sehingga digunakan uji alternatif yaitu *Wilcoxon sign rank test*.

**Tabel 5.** Pengaruh E-Booklet Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Calon Pengantin Tentang Persiapan Kehamilan Sehat

Variabel		Median	Max	Min	P Value
Pengetahuan	Pre-Test	50.00	70	35	.000
	Post-Test	78.00	100	50	
Sikap	Pre-Test	37.00	68	25	.000
	Post-Test	70.00	75	20	

Sumber: Data primer (diolah), 2025

Berdasarkan Tabel 5, hasil uji statistik menunjukkan bahwa untuk variabel tingkat pengetahuan, nilai rata-rata pengetahuan calon pengantin sebelum diberikan E-Booklet mengenai Persiapan Kehamilan Sehat di Puskesmas Nipah adalah 50,00, sementara setelah diberikan E-Booklet, nilai rata-ratanya meningkat menjadi 78,00. Peningkatan pengetahuan ini tercatat sebesar 2,8, dengan p-value 0,00 yang lebih kecil dari  $\alpha$  0,05, yang berarti  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima, menunjukkan adanya pengaruh signifikan antara sebelum dan sesudah diberikan E-Booklet terhadap pengetahuan calon pengantin tentang persiapan kehamilan sehat di wilayah kerja Puskesmas Nipah. Untuk variabel sikap, hasil uji statistik menunjukkan bahwa rata-rata sikap calon pengantin sebelum diberikan E-Booklet adalah 37,00, sedangkan setelah intervensi, rata-rata sikap meningkat menjadi 70,00. Peningkatan sikap sebesar 3,3 ini juga disertai dengan p-value 0,00, yang lebih kecil dari  $\alpha$  0,05, yang menunjukkan bahwa  $H_0$  ditolak. Ini mengindikasikan bahwa ada pengaruh yang signifikan antara sikap calon pengantin sebelum dan sesudah diberikan E-Booklet tentang persiapan kehamilan sehat di Puskesmas Nipah.

## PEMBAHASAN

Hasil penelitian pada tingkat pengetahuan calon pengantin sebelum dan sesudah diberikan intervensi menggunakan media E-booklet mengalami peningkatan pengetahuan dari cukup menjadi baik. Pengetahuan merupakan hasil internalisasi informasi yang diperoleh melalui proses belajar dan pengalaman serta dipengaruhi oleh faktor Pendidikan, umur, pekerjaan, pengalaman, akses terhadap informasi dan media serta faktor ekonomi dan lingkungan sosial. Pengetahuan calon pengantin yang baik tentang persiapan kehamilan sehat sangat penting karena menjadi dasar seseorang untuk peduli terhadap kesehatannya serta mengambil keputusan untuk melakukan perubahan terhadap persiapan kehamilan sehat (Wawan & Dewi, 2021).

Hasil Penelitian yang dilakukan oleh Siregar et al., (2023), menunjukkan bahwa pengetahuan sebelum edukasi dengan booklet sebelum dan sesudah mengalami peningkatan. Hal ini dikarenakan kurang mendapatkan informasi dari sekolah dan diluar sekolah tentang edukasi tentang persiapan kehamilan sehat pada masa prakonsepsi namun setelah diberikan intervensi mengalami peningkatan dikarenakan sudah mendapatkan informasi. Sejalan dengan penelitian lain menunjukkan bahwa Pemberian edukasi menggunakan booklet terbukti efektif dalam meningkatkan pengetahuan dan pemahaman dikarenakan calon pengantin mendapatkan informasi melalui media yang menambah pemahaman dan informasi tentang persiapan kehamilan (Irawati et al, 2019).

Berdasarkan hasil penelitian sikap calon pengantin sebelum dan sesudah diberikan intervensi E-Booklet mengalami perubahan sikap dari negatif menjadi positif. Menurut Ajzen (2020), sikap terbentuk dari keyakinan seseorang yang bersumber dari pengetahuan dan pengalaman oleh karena itu semakin baik pengetahuan maka sikap akan cenderung terbentuk kearah positif. Pengetahuan yang baik akan mendorong individu untuk bersikap positif dikarenakan sudah mendapatkan informasi dan memiliki pemahaman yang baik sehingga meningkatkan kesadaran untuk mengambil sikap positif akan kesehatan dirinya (Bahrina & Sari, 2025)

Sejalan dengan penelitian Ratnaningsih & Galaupa (2023), yang menunjukkan bahwa penyampaian informasi melalui E-Booklet digital tidak hanya memperluas jangkauan edukasi, tetapi juga berdampak signifikan dalam pembentukan sikap partisipatif calon pengantin terhadap kesiapan reproduksi yang sehat. Penelitian lain oleh Irawati et al (2019), menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan dan perubahan sikap positif sebelum dan sesudah intervensi melalui Booklet.

E-Booklet sebagai media edukatif digital memiliki karakteristik fleksibel, interaktif, dan mudah diakses melalui berbagai perangkat digital yang menggabungkan visualisasi grafis dan teks edukatif dalam satu kesatuan informasi yang ringkas namun padat substansi, sehingga mampu meningkatkan pemahaman dan mendorong perubahan perilaku kesehatan. penyampaian informasi kesehatan berbasis media digital dapat mengoptimalkan pemahaman dan sikap individu terhadap praktik kesehatan yang adaptif (Setiawan & Wardhani, 2018; Mauliasari & Sunarsih, 2024). Menurut hasil peneliti ini bahwa E-Booklet merupakan salah satu strategi edukasi yang efektif dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap calon pengantin dalam mempersiapkan kehamilan sehat. Penggunaan edukasi menggunakan E-Booklet

berkontribusi langsung pada penguatan kesadaran dan motivasi untuk terlibat dalam perilaku promotif dan pencegahan risiko kehamilan sejak masa prakonsepsi.

## KESIMPULAN DAN SARAN

Kesimpulan dari penelitian ini menunjukkan bahwa E-Booklet berpengaruh terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap calon pengantin mengenai persiapan kehamilan yang sehat. Sebagai saran, diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan masukan bagi tenaga kesehatan untuk memanfaatkan media E-Booklet sebagai alat komunikasi informasi dan edukasi (KIE) kepada calon pengantin mengenai persiapan kehamilan yang sehat. Selain itu, calon pengantin diharapkan dapat meningkatkan pemahaman dan sikap mereka dalam mempersiapkan kehamilan yang sehat.

## DAFTAR PUSTAKA

- Ajzen, I. (2020) 'The theory of planned behavior: Frequently asked questions', *Human Behavior and Emerging Technologies*, 2(4), pp. 314-324. Available at: <https://doi.org/10.1002/hbe2.195>.
- Azizah, N.A. (2021) 'Analisis Pelayanan Prakonsepsi Pada Calon Pe', *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 12(2), pp. 74-82. Available at: <https://doi.org/10.36419/jki.v12i2.498>.
- Bahrina, I.& and Sari, E. (2025) 'Hubungan Pengetahuan dan Sikap Terhadap Partisipasi Pedagang Sayur dalam Pengelolaan Sampah di Pasar Induk Kota Langsa (Relationship of Knowledge and Attitudes with Vegetable Seller's Participation in Waste Management in Pasar Induk Kota Langsa)', *Jurnal Promotif Preventif*, 8(1), pp. 140-146. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.47650/jpp.v8i1.1725>.
- Dinas Kesehatan Provinsi NTB (2024) *Profil Kesehatan Nusa Tenggara Barat 2023*, Dinas Kesehatan Provinsi NTB. NTB: Dinas Kesehatan Provinsi NTB. Available at: <https://dinkes.ntbprov.go.id/profil-kesehatan/>.
- Hadi, H., Nurunnayah, S., Gittelsohn, J., Lewiw, Emma C, Nurdiati, D., Alfiana, RD & Fatimatasari. (2023) 'Preconception Maternal Mentoring for Improved Fetal Growth among Indonesian Women: Results from a Cluster Randomized Controlled Trial', *Nutrients*, 15(21). Available at: <https://doi.org/10.3390/nu15214579>.
- Hidayati, N.N., Yulinda, R. and Putri, R.F. (2024) 'Pengembangan Media Pembelajaran E-Booklet Sebagai Bahan Pengayaan Pada Materi Sistem Tata Surya Kelas VII SMP', *Eduproxima: Jurnal Ilmiah Pendidikan IPA*, 6(3), pp. 942-952. Available at: <https://doi.org/10.29100/.v6i3.4551>.
- Irawati, H., Kartini, A. and Nugraheni, S.A. (2019) 'Pengaruh Booklet Terhadap Pengetahuan dan Sikap Kesehatan Reproduksi Calon Pengantin Terkait Pencegahan Risiko Kehamilan di Kabupaten Pematang', *Jurnal Manajemen Kesehatan Indonesia*, 7(2), pp. 124-131. Available at: <https://doi.org/10.14710/jmki.7.2.2019.124-131>.
- Kemendes RI (2021) *Buku Saku Merencanakan Kehamilan Sehat*, Kementerian Kesehatan RI.
- Kemendes RI (2024) *Profil Kesehatan Indonesia 2023*. Jakarta: Kemendes RI.
- Lang, Y Adina, Harrison, L. Cheryce, Barrett, Geraldine, Hall, Jennifer, Moran, Lisa J and Boyle, J.A. (2021) 'Opportunities for enhancing pregnancy planning and preconception health behaviours of Australian women', *Women and Birth*, 34(2), pp. e153-e161. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.wombi.2020.02.022>.

- Lubis, Fitria Hidayah, Lamia, Diang Mahalia, Oktaviyani, P. (2024) 'Pengaruh Edukasi Menggunakan Booklet Digital Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Tentang Pola Makan Dan Berat Badan Lahir Rendah', *Jurnal Bahana Kesehatan Masyarakat (Bahana of Journal Public Health)*, 8(1), pp. 27-34.
- Mauliasari, Sunarsih, A.& Y.I.A. (2024) 'Pengaruh Edukasi Dengan Media Leaflet Terhadap Kehamilan Sehat untuk Cegah Stunting pada 1000 Hari Pertama Kehidupan Undang-Undang Penyampaian informasi didukung dengan penggunaan media promosi agar pesan', (12).
- Mohamed, H., Ismail, A., Sutan, R., Rahman, RA & Juval, K. (2025) 'A scoping review of digital technologies in antenatal care: recent progress and applications of digital technologies', *BMC Pregnancy and Childbirth*, 25(1). Available at: <https://doi.org/10.1186/s12884-025-07209-8>.
- Ratnaningsih, Y. and Galaupa, R. (2023) 'Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Pengaruh Booklet Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Kesehatan Reproduksi Pranikah Tentang Pencegahan Resiko Kehamilan Di Puskesmas Danau Indah Tahun 2023', 8(4), pp. 71-76.
- Setiawan, H. and Wardhani, H.A.K. (2018) 'Pengembangan Media E-Booklet Pada Materi Keanekaragaman Jenis Nepenthes', *Edumedia: Jurnal Keguruan dan Ilmu Pendidikan*, 2(2), pp. 82-88.
- Siregar, N.Y.,Pratiwi, S.I,Longgupa, LW.,Nurfatimah., Sitorus, SBM & Ramadhan, K. (2023) 'Pengaruh Edukasi Kesehatan Reproduksi dengan Media Booklet terhadap Peningkatan Pengetahuan tentang Persiapan Masa Prakonsepsi', *Jurnal Bidan Mandiri*, 1(2), pp. 11-23. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.33761/jbm.v1i2.1172>.
- Sururin & Muslim M (2020) *Pendidikan Kesehatan Reproduksi Bagi Calon Pengantin*. Jakarta: PP Fatayat.
- Wawan A & Dewi M (2021) *Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Nuha Media.